



## TROUSSEAU CAMP DE JOUR ST-DONAT

*J'apporte dans mon sac à dos\* :*

- Bouteille d'eau
- Chapeau/Casquette
- Crème solaire
- Crème ou vaporisateur contre les insectes (Watkins, Muskol)
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Sandales
- Souliers de course
- Veste ou chandail chaud
- Vêtements de rechange
- Imperméable

*Je dors au camp, j'apporte dans ma valise\* :*

- Sac de couchage
- Oreiller avec taie
- Pyjama
- Brosse à dents et dentifrice
- Brosse à cheveux ou peigne
- Débarbouillette
- Un verre en plastique
- Mon toutou favori
- Pantalon long
- Linge de rechange
- Lampe de poche

La décence est de rigueur, éviter les vêtements trop osés.

Éviter les talons hauts ou semelles compensées : le terrain est accidenté (**Attention aux entorses à la cheville**).

**Interdit:** Couteau, poignard, argent de poche, appareils ou jeux électroniques, planches à roulette ou tout autre objet de valeur. **PAS DE CELLULAIRE NI DE NOURRITURE.** Nous sommes pas responsables des vols et objets perdus.

\* Leurs effets seront mis en sûreté dans le chalet ou dans la tente selon leur groupe d'âge respectif.